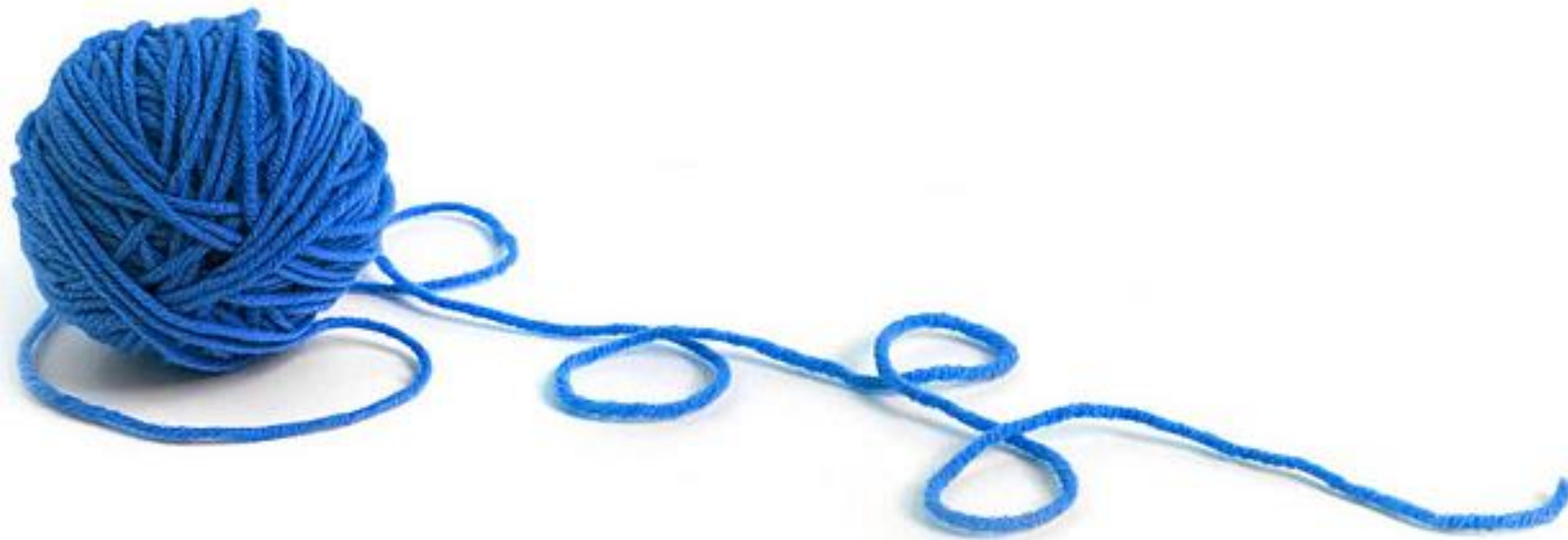
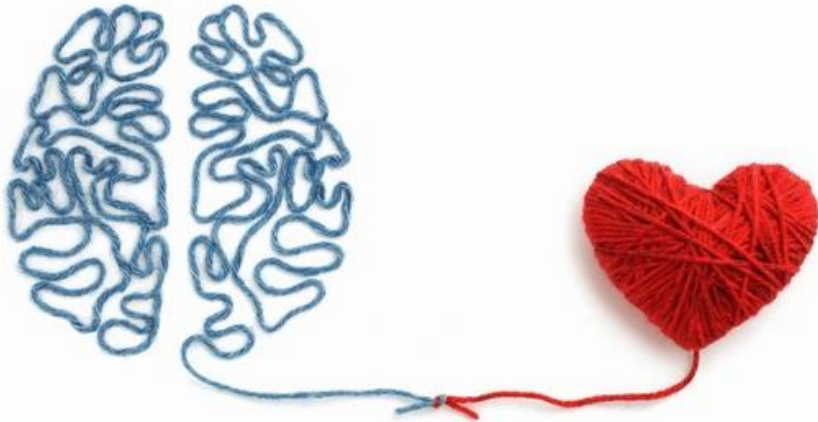




TRAME DI VITA

Intrecciare fili, ricordi e relazioni
nella terza età

TRAME DI VITA: BENTROVATI



- ❖ Siamo di nuovo qui per continuare il nostro viaggio tra fili e ricordi
- ❖ Ogni gesto compiuto finora ha lasciato un segno
- ❖ Oggi ci dedicheremo ai momenti difficili... e a come li abbiamo affrontati

RIPARARE E RATTOPPARE



- ❖ Oggi parliamo delle ferite, delle fatiche, delle cose rotte che abbiamo provato a ricucire
- ❖ Quali strappi hai vissuto nella tua storia? Cosa ti ha aiutato a tener duro?
- ❖ Riparare non è nascondere, ma dare un nuovo significato a ciò che ha fatto male

MEMORIE DA CUCIRE



- ❖ Pensa a una difficoltà che hai superato...
- ❖ C'è un colore che la rappresenta? Un filo sottile, un nodo, un passaggio più faticoso?
- ❖ Anche questo può diventare parte della tua trama

TESSERE LA RESILIENZA



Durante il tempo al telaio, puoi:

- ❖ Scegliere un filo che rappresenta una ferita e un altro che rappresenta la tua forza
- ❖ Intrecciarli, annodarli, avvicinarli
- ❖ Ogni cicatrice racconta una storia di sopravvivenza

IL FILO RESTA CON NOI



Prima di salutarci:

- ❖ C'è un pensiero o un'immagine che ti ha accompagnato oggi?
- ❖ Un colore che parla della tua forza?
- ❖ Ci rivediamo lunedì prossimo per continuare a intrecciare la nostra opera condivisa